



Informace o výcviku: tel.:00420 608 854 409

E-MAIL: [vycvik.systemickych.konstelaci@gmail.com](mailto:vycvik.systemickych.konstelaci@gmail.com)

místo výcviku : OLOMOUC , BRNO

**WEBOVÉ STRÁNKY** :[www.vycvik.systemickych.konstelaci.cz](http://www.vycvik.systemickych.konstelaci.cz)

Facebook - Výcvik systemických konstelací září 2022+instagram

# VÝCVIK SYSTEMICKÝCH KONSTELACÍ

profesní a seberozvojový

## 7 lektorů a hosté

**ZAČÍNÁME ZÁŘÍ 2022**

garant výcviku **PhDr. Miroslav Hajduk**

spolupracující lektoři:

**PaedDr. Zlata Šramová, Ivan Verný M.D., Mgr. Eva Pávková, Ing. Richard Opěla, Mudr. Ivana Wurstová, Mgr. Ivana Rosi**

# O výcviku

Výcvik je určen všem psychologům a terapeutům a lidem, kteří se zajímají o nástroje k práci s klienty ,dále o svůj proces individualizace v kontextu své práce a své rodiny, společenského prostředí a svých snových procesů. Je vhodný pro lidi se zájmem o svůj osobní rozvoj, osobnostní vývoj a poznání síly prostředí, energií a jejich vlivů na náš život. Je vhodný pro profesionály pracující s rodinami, těžkými osudy, traumaty, lektory osobního rozvoje, manažery, kouče, terapeuty a jako seberozvojová technika. Absolvování výcviku nese v sobě velký transformační potenciál (osobní a nezřídka i duchovní).

Výcvik zahrnuje širokou oblast teoretického zázemí, osobní rodokmeny, společenské události, základy psychiatrie, psychosomatiky, poznávání mytologie a pohádek, vývojovou psychologii, základy kybernetiky, morfogenetiky, historie, filozofických přístupů (fenomelologie), základy komunikace.

Absolventi mají schopnost zvýšeného vnímání verbálních a neverbálních signálů, umí používat hypnoterapeutické intervence a zacházet se změněnými stavy vědomí, jsou schopni definovat terapeutický kontrakt, vypracovat klientovy cíle a používat systemické konstelace na objasňování a změny systemických struktur, ať už prostřednictvím symbolů (individuální práce) nebo pomocí účastníků skupiny. Absolvent/ ka výcviku je kompetentní pomoci klientovi spatřit a zpracovat dynamiku jeho systémů a najít možné intervence pro lepší využití svých zdrojů a zpracování svých somatických symptomů.

## HARMONOGRAM VÝCVIKU

### 1. blok 9.-11. 9. 2022

- .Lektoři: Hajduk, Pávková*
- .Seznámení, připomínkování struktury výcviku**
- .Úvod do systemické terapie, Hellingerovský přístup, fenomenologie .Základní terminologie**
- .Základy NLP - trénink vnímání, přijímání zpětné vazby**
- .Stavění fragmentů systémů**

### 2. blok 4.-6. 11. 2022

- .Lektoři: Hajduk, Šramová*
- .Vedení úvodního rozhovoru**
- .Shazer a krátkodobá psychoterapie**
- .Sémantika jazyka a tvorba rituálních vět**
- .Stavění malých systémů**



### **3. blok 27.-29.1. 2023**

*.Lektoři: Hajduk, Verný*

**.Psychické onemocnění, projevy, signály**

**.Systémy a psychické onemocnění .**

**Změněné stavy vědomí**

**.Stavění systémů**

### **4 .blok 24.-26. 3. 2023**

*.Lektoři: Hajduk, I.Wurstová*

**.Psychosomatika**

**.Tělesné symptomy a jejich vnímání**

**.Práce s tělem, zpracování signálů**

**.Orgánové a symptomové konstelace**

**.Stavění malých systémů**



## 5.blok 5.-7. 5. 2023

- .Lektoři: Hajduk, Pávková*
- .Základy psychotraumatologie**
- .Vytváření zdrojů**
- .Signály traumát a sebeobrany**
- .Stavění systémů**

## 6 MODUL 2.-4. 6. 2023

- .Lektoři: Hajduk, Rosi, Pávková*
- .JUNG (analytický přístup), práce s archetypy**
- .Partnerská problematika z pohledu konstelací (vnitřní muž a žena)**
- .Interní/externí a abstraktní systémy**
- .Osobní historie, tvorba genogramu**
- .Stavění systémů**



## **7.blok září 8.-10. 9. 2023**

*.Lektoři: Hajduk, Verný*

**Historie a systemický dosah**

**.Síla místa**

**Symbolika, sny a systemická práce, práce s časovými osami**

**Stavění systémů**



## **8.blok listopad 24.-26. 11. 2023**

*.Lektoři: Hajduk, Šramová*

**.Mytologie a pohádky**

**Pohádky, příběhy, písničky z dětství a jejich význam v systemicko-konstelační práci .Systémy v individuální práci - individuální**

**konstelace, karty předků, práce s fotkami, se symboly .Stavění systémů**

## **9.blok leden 12.-14. 1. 2024**

*.Lektoři: Hajduk, Opěla*

- .Pracovní a organizační systémy**
- .Metadovednosti a jak se s nimi kontaktovat**
- .Globální konstelace**
- .Otevřená témata**
- .Stavění systémů**

## **10.blok 1.-3. 3. 2024**

*Lektoři: Hajduk ,Pávková*

- .Náhradní rodinná péče a systemický pohled**
- .Společenské a kulturní vlivy**
- .Iniciační a přechodové rituály, životní mýty**
- .Teorie attachmentu.**
- .Stavění systémů**



# Podmínky výcviku

**Závěrečná zkouška (samostatná pro zájemce o vlastní praxi, cena 4500,- Kč ) TERMÍN BUDE STANOVENÝ .**

·Zpracovaná písemná práce se systemickým tématem podle osobních preferencí v rozsahu 10 - max. 15 stran .

Ústní zkouška z teorie

·Praktická zkouška (postavit systém, reflektovat své intervence, popsat styl práce, dynamiku systému a vizi)

**Cena výcviku:**

**je 46 800,- Kč ( podmínky splátek budou upřesněny na dotaz)**

**Podmínkou přihlášení je vypracovaný systemický životopis, profesní životopis (ve smyslu terapeutických, konstelačních a seberozvojových výcviků a kursů) a motivační dopis a schválení zájemce o výcvik garantem Výcviku PhDr. Mirem Hajdukem.**

V ceně Výcviku je 10 třídních modulů výcviku rozdělený do teorie a praxe a OSVĚDČENÍ O ABSOLVOVÁNÍ VÝCVIKU .



# Systemické konstelace a rodinné tajemství

## Článek PaedDr.Zlaty Šramové

Porozumenie našej minulosti a predkov nám pomáha pochopiť vlastný svet.

.Už ste niekedy rozmýšľali nad tým ako môže tajomstvo vašich predkov ovplyvňovať váš súčasný život?

.Objavili ste fotku, na ktorej je neznámy muž a dozviete sa, že je to babičkin brat, ktorý emigroval hneď po vojne a vy ste o ňom nikdy nepočuli?

.Spomínate ako ste sa čudovali, že babička nemala súrodencia a bola jedináčik?

.Rodičia až vo vašom zrelom veku rozprávajú ako boli násilím vystáňovaní z rodného kraja?

.A vy si pripomeniete zvláštnu smutnú atmosféru, ktorú ste cítili pri spomienkach rodičov?

.Starý otec nikdy nerozprával o svojom pobyte v koncentračnom tábore?

Filozofia systemicko-konštelačného prístupu vychádza z faktu, že určité problémy sa prenášajú z jednej generácie na druhú a teda generácia rodičov môže nevedome preniesť svoje temné, tabuizované tajomstvo na dieťa.

Klientka má nemanželské dieťa, ktoré vychováva sama. Má tendencie zoznamovať sa so ženatými mužmi. Keď má dieťa štyri roky jej otec sa prizná, že má nemanželskú dcéru, málo staršiu od klientky. A okrem toho má ďalšiu partnerku, s ktorou sa stýkal ešte pred smrťou klientkinej mami. V rode sa opakujú „prešľapy“. Tajomstvom môžu byť traumatizujúce udalosti, zahanbujúce situácie, prekročenia morálnych kritérií, bolestné vzťahy a straty. Obvykle sú to tabu spojené so strachom, pocitom viny, pocitom ohrozenia. A často funguje tabu aj ako ochrana. My ľudia sme obvykle zvedaví. Keď tušíme tajomstvo dávame sa do pátrania. Porozumenie našej

minulosti a predkom nám pomáha pochopiť vlastný svet.

Tvorba rodokmeňu s klientmi a vytváranie rodinných máp je okamih, keď by sme sa mali sami seba pýtať, či sme pripravení na to, čo sa môže vynoriť. Americká psychoterapeutka Evan Imberová Blacková popisuje ako nás môže rodinné tajomstvo poznačiť:

“Môže zraziť vývoj v kritických situáciách života a brániť rastu našej osobnosti, môže rozdeliť členov rodiny alebo spôsobiť ich odcudzenie, môže odradiť jedinca od delenia sa o informácie s inými ľuďmi ako s rodinou, čo mu môže brániť v nadväzovaní partnerských vzťahov, môže viesť k bolestivým nedorozumeniam v rodine, ktoré spôsobujú vinu a pochybnosti, môžu sa objaviť fyzické alebo psychické symptómy bez jasnej etiológie.”

Systemicko - konštelačný prístup stavia na premise, že človek sa môže slobodne rozvíjať len vtedy, keď je dobre zaradený do systému svojej rodiny, keď má každý to miesto, ktoré mu náleží. Bert Hellinger hovorí: „Boj lásky proti poriadku je začiatkom aj koncom každej tragédie. A existuje jediná úniková cesta: Pochopenie poriadku a jeho nasledovanie s láskou.“ Ako je možné, že jedinec vníma tieto sily, tragédie, „skupinové svedomie“ aj keď nikdy o svojich predkoch nevedel?

# Systemické konstelace a rodinné tajemství

Biológ Rupert Sheldrake pre tieto neviditeľné konštrukčné plány vytvoril pojem morfogenetické pole.(R.Sheldrake, 2005) a hovorí o prenose informácií v tomto poli prostredníctvom tzv. morfickej rezonancie.

Teoretici sa opierajú aj o teóriu zrkadlových neurónov, holistického modelu. Naše skúsenosti sprostredkovávajú naše zmysly a nervový systém.

Systemické konštelácie sú fenomenologickým prístupom. Realitu nepoznávame priamo, ale prostredníctvom významov, ktoré jej pripisujeme.

Pri práci s rodinným systémom zástupcovia popisujú čo cítia, vnímajú. Fenomenologický postoj je pasívny – dívame sa na niečo, nechávame sa dívať na seba, necháme sa pozorovať tým, čo sa ukáže, prijímame to a pomocou oslovovania a rituálov obnovujeme cestu lásky a spojenia. Fenomenologický prístup ukazuje cestu k otvorenosti voči daniu v poli, učí pokore a úcte.

Príklad z praxe: Klient stavia systém pre opakujúce sa zdravotné ťažkosti nejasnej etiológie – stráca rovnováhu, je spavý.

“Stála som v tomto systéme na pozícii babičky a cítila som ako mi „ochrnuje“ pravá časť tela. Chcela som prehovoriť, ale nevedela som artikulovať. Mala som pocit, že mi nikto nerozumie. Klient potvrdil, že babička bola po NCMP a potom ju „odsunuli“ a nezaťahovali do rodinných debát. Rituálne prijatie babičky do rodinného kruhu výrazne oslabilo symptómy klienta.”

# Systemické konstelace a rodinné tajemství

Pri práci so systemickými konšteláciami sa dostávame do kontaktu s niečím, čo nás presahuje a čo sa nedá vždy uchopiť rozumom. Hellinger hovorí o veľkej Duši, J. Prekopová o Božom pláne, C. Jung o kolektívnom nevedomí. Ja som presvedčená, že je to aj výzva k učeniu sa novej otvorenosti, pozorovaniu , úcte, spomínanej pokore a pozorovaniu bez interpretácie . Čím viac znalostí a skúseností máme, tým viac odhalujeme zložitosť procesov, ktoré sa dejú v systemickom poli, ich dômyselnosť, no aj obrovskú múdrosť a silu. Učíme sa vidieť všetko to dobré, cítiť potrebu rastu, integrity, naplnenosti a rešpektu voči iným. K tomu musí byť naše srdce otvorené.

Roky môjho vzdelávania a práce so systemickými konšteláciami mi ukázali, že pravidlá sú jednoduché, no skrýva sa v nich sila, duch a prístup vyžaduje uvedomelosť, zručnosť, zodpovednosť, otvorenosť, poznanie historických a spoločenských kontextov, osobných postojov a veľa práce na sebe a osobnom raste. Z tohto postoja sa odvíja aj potreba vzdelania sa a výcviku v tomto prístupe.



VÝCVIK ORGANIZUJE NEZISKOVÁ SPOLEČNOST :

### **CREATRIX IDEAS z.s.**

**Na Bělidle 1678/2**

**702 00 Ostrava**

email: [vzdelani.creatrix.ideas@gmail.com](mailto:vzdelani.creatrix.ideas@gmail.com)

předsedkyně spolku : Marie Rubá

tel **00 420 608 854 409** - dotazy, přihlášky,info